



# ТЕХНИЧЕСКА ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ „НИКОЛА ЙОНКОВ ВАПЦАРОВ”

2400 гр. Радомир, общ. Радомир, обл. Перник, ул. “Цар Освободител” №1,  
тел. 077780559, [www.tpg-radomir.com](http://www.tpg-radomir.com), e-mail: [tpg\\_radomir@abv.bg](mailto:tpg_radomir@abv.bg)

## ИНСТРУКТАЖ ЗА БЕЗОПАСНОСТ НА ДВИЖЕНИЕТО ПО ПЪТИЩАТА ПРЕЗ ЗИМНИЯ СЕЗОН, ПРАЗНИЧНИТЕ ДНИ, КОЛЕДНАТА И МЕЖДУСРОЧНАТА ВАКАНЦИИ

Инструктажът е разработен във връзка с писмо Изх. № РД-08-01-827/05.12.2019 г.  
на заместник-министъра на образованието и науката.

### ПРЕПОРЪКИ КЪМ ПЕШЕХОДЦИТЕ

Най-застрашени да бъдат блъснати от автомобил през зимния период са възрастните пешеходци и децата. В основната рисковата група попадат главно носещите тъмни връхни дрехи, имащите опасния навик да пресичат пътното платно където и да било, без да изчакват преминаването на приближаващите автомобили. Пешеходците са най-застрашени в периода от настъпването на сумрака и през цялото времетраене на вечерта. Най-много злополуки с тях стават между 17.00 и 20.30 ч. Причините най-често са съчетание на несъобразена скорост на водачите при движение на фарове и неправилно движение и присъствие на пешеходците на платното в същия момент.

#### **ПРЕПОРЪКА 1. НЕ ИЗБЪРЗВАЙТЕ ДА ПРЕСЕЧЕТЕ ПЛАТНОТО!**

По възможност пресечете платното там, където е осветено. Ако ви предстои пресичане на място, където няма осветление и в същия момент виждате фарове на приближаващ автомобил, в интерес на Вашата лична безопасност е **ДА ГО ИЗЧАКАТЕ ДА ПРЕМИНЕ** и тогава да пресечете.

**ПРЕПОРЪКА 2. ПАЗЕТЕ СЕ ОТ ЗАСТИГАЩИ ВИ АВТОМОБИЛИ! СЛОЖЕТЕ СВЕЛТООТРАЗИТЕЛНА ЖИЛЕТКА, СВЕТЛА ДРЕХА ИЛИ СВЕТЪЛ, ДОБРЕ ЗАБЕЛЕЖИМ ПРЕДМЕТ, ЗА ДА БЪДЕТЕ ВИДИМИ ЗА ШОФЬОРИТЕ ОТДАЛЕЧЕ!**

#### **ПРЕПОРЪКА 3. БЪДЕТЕ ПРЕДПАЗЛИВИ НА ХЛЪЗГАВА НАСТИЛКА!**

Не избързвайте и не започвайте припряно пресичане на заснежено или заледено пътното платно, дори да ви се струва, че приближаващият автомобил се движи твърде бавно.

#### **ПРЕПОРЪКА 4. НЕ БЪДЕТЕ ПРИПРЯНИ НА АВТОБУСНАТА СПИРКА!**

Когато заедно с много други хора чакате автобуса на спирката, не се втурвайте към него още преди да е спрял. Площта за чакане е най-често заледена. Блъскайки се с останалите, може да се подхлъзнете и да попаднете под колелата на спирация

автобус. При слизане от автобуса не се насочвайте веднага да пресичате платното пред него, защото така ще се окажете в опасната зона на автомобил, който в този момент го заобикаля. Изчакайте автобусът да потегли и тогава потърсете мястото за правилно пресичане, при добра видимост в двете посоки.

**ПРЕПОРЪКА 5. ОСИГУРЕТЕ СИ ДОБЪР ОБЗОР И ВЪЗПРИЕМАНЕ НА ШУМА ПРИ СНЕГОВАЛЕЖ!**

Дебелите и тежки връхни дрехи, вдигнатите яки, шаловете и шапките правят пешеходците по-бавни и трудно подвижни. Това ограничава възможностите им да наблюдават обстановката по пътя или улицата. Ушанката и шалът на пешеходеца му пречат да чуе шума на двигателя на приближаващ автомобил, звукът допълнително се поглъща от обилния снеговалеж и снежната покривка. Затова бъдете нащрек и по възможност си осигурете максимално добро възприемане на шумовете от превозните средства.

**ПРЕПОРЪКА 6. ПРИ ОБИЛЕН СНЕГОВАЛЕЖ И ПРИБЛИЖАВАЩ АВТОМОБИЛ - ИЗЛЕЗТЕ ИЗВЪН ПЛАТНОТО!**

### **ПРЕПОРЪКИ КЪМ ВОДАЧИТЕ**

**ПРЕПОРЪКА 1. АВТОМОБИЛА ПРЕЗ ЗИМАТА ТРЯБВА ДА Е НАПЪЛНО ИЗПРАВЕН!**

**ПРЕПОРЪКА 2. СКОРОСТТА ВИНАГИ ТРЯБВА ДА Е ТАКАВА, ЧЕ ДА МОЖЕТЕ ДА СПРЕТЕ В ЗОНАТА НА ВИДИМОСТТА!**

**ПРЕПОРЪКА 3. ПРЕМИНАВАЙТЕ БАВНО И ПРЕДПАЗЛИВО ПОКРАЙ СПИРКИТЕ НА ОБЩЕСТВЕНИЯ ТРАНСПОРТ!**

**ПРЕПОРЪКА 4. ПРОГНОЗИРАЙТЕ ПОПАДАНЕТО В КОВАРНИ ХЛЪЗГАВИ УЧАСТЪЦИ!**

**ПРЕПОРЪКА 5. БЪДЕТЕ ОСОБЕНО ПРЕДПАЗЛИВИ В ПЪТНИ УЧАСТЪЦИ НА СЕВЕРНИТЕ СКЛОНОВЕ!**

**ПРЕПОРЪКА 6. ОЧАКВАЙТЕ ВНЕЗАПНИ ДЕЙСТВИЯ НА ВЪЗРАСТНИ ПЕШЕХОДЦИ И ДЕЦА!**

**ПРЕПОРЪКА 7. БЪДЕТЕ В ГОТОВНОСТ ДА ПРЕДПАЗИТЕ ПЪРЗАЛЯЩИ СЕ ПО УЛИЦАТА ДЕЦА!**

**ПРЕПОРЪКА 8. НЕ ПОТЕГЛЯЙТЕ НА ПЪТ ПРИ ПРОГНОЗА ЗА УСЛОЖНЯВАНЕ НА ВРЕМЕТО И ОБИЛНИ СНЕГОВАЛЕЖИ! ПРЕДИ ВСЯКО ЗИМНО ПЪТУВАНЕ ПЪРВО СЕ ОСВЕДОМЯВАЙТЕ ЗА ПРОГНОЗАТА ЗА ВРЕМЕТО И СЛЕДЕТЕ ИНФОРМАЦИЯТА ЗА ПЪТНАТА ОБСТАНОВКА!**

**ПРЕПОРЪКА 9. АКО АВТОМОБИЛЪТ ЗАКЪСА ИЛИ АВАРИРА, ПЪТНИЦИТЕ НА ТРЯБВА ДА ИЗЛИЗАТ И СЕ ДВИЖАТ ОКОЛО НЕГО, ЗАЩОТО РИСКУВАТ ДА БЪДАТ БЛЪСНАТИ ОТ ПРЕМИНАВАЩ АВТОМОБИЛ!**

## **НАПОМНЯМЕ НА ВСИЧКИ УЧЕНИЦИ:**

Безспорно един от най-обичаните периоди от годината за всички ученици е коледната ваканция. Навън е студено и често заледено. Според статистиката именно това е основна причина за повечето контузии през зимните месеци - 2/3 от травмите са счупвания или навяхвания заради подхлъзване и падане. На второ място са изгарянията от студа. Поледицата създава най-големите неприятности и затова със започването на минусовите температури, е добре да сте подготвени за нейните изненади.

### **Обувките**

Необходими са ви обувки с качествена подметка (гъон или с микропори), които не са на висок ток. Ако имате съмнения, че ще се чувствате устойчиви, залепете върху тока лейкопласт или го закрепете на кръст върху подметката.

### **Падането**

Травматолозите знаят, че повечето травми се получават поради това, че хората не умеят да падат. Както и не умеят да вървят по хлъзгав път. Запомнете, че колкото и за бързате, колкото и да закъснявате, трябва да вървите бавно, като стъпвате върху цялото си стъпало (ето защо обувките не трябва да бъдат с висок ток!). Ако се подхлъзнете и усетите, че ще паднете, приседнете, за да намалите височината при самото падане. Освен това по този начин си давате макар и малък шанс все пак да се задържите на краката си. В момента на падане напрегнете мускулите си, свийте се, а след като докоснете земята пробвайте да се търкулнете – така ще намалите риска от травма.

### **Ръцете**

При ходене в никакъв случай не вървете с ръце в джобовете. Това вреди на равновесието. Ако е студено, разбира се, носете ръкавици. Най-добрият вариант е ръцете ви да са свободни, т.е. да не носите никакви чанти. Раницата е идеален вариант. Както и чантата, която се носи на рамо.

### **Автомобилите**

Не вървете близо до уличното платно. Колата също може да поднесе и да излезе на тротоара. Не пресичайте на забранени места - при поледица автомобилът спира много по-бавно - снегът и поледицата увеличават спирачния път.

Не ходете под покривите на домовете, защото съществува опасност ледените висулки да се откъснат и да паднат върху вас.

### **Измръзванията**

Не мислете, че те са възможни само при силен студ. Измръзване може да се получи и при температури около и дори над нулата - при силен вятър, при продължителна неподвижност, поради тесни и мокри обувки, особено ако вашият организъм е отслабнал след някаква болест или загуба на кръв. Измръзването всъщност е термично изгаряне, което е резултат от студа. Най-опасни са измръзванията на носа, ушите и краката, които са и най-чувствителни. Проблемът с задълбочава, ако те изгубят своята чувствителност и изтръпнат поради продължителното въздействие на студа. При изгубването на чувствителността на някоя част от тялото лекарите препоръчват нейното незабавно разтриване. Най-добре е това да става със сух вълнен

плат. У дома за целта можете да използвате спирт или някакъв алкохол. Така ускорявате кръвообращението и повишавате температурата на обезчувственото място. Независимо от степента на измръзване, най-добре потърсете помощ от лекар, а не се занимавайте със самолечение.

### **Опасности в планините**

Нашите планини крият три опасности при зимни условия - опасност от лавини, от измръзване и изгубване. Не предприемайте поход или разходка в планината без възрастни придружители.

### **Съвети за безопасно използване на пиротехнически изделия през коледните и новогодишни празници**

Празничната еуфория предизвиква у много хора желание да изстрелват и хвърлят пиратки. Всяка година в Центровете за спешна медицинска помощ и полицията постъпват сигнали за наранявания и имуществени вреди, вследствие на употреба на пиратки и саморъчно направени бомбички.

Употребата на пиротехнически изделия е забранена в превозни средства, закрити помещения, в близост до леснозапалими материали, както и в районите на болници, детски градини, училища църкви и приюти и др.

Възпламеняването на бомбички, пиратки и фойерверки, както и на самоделно направени такива не е безопасно развлечение. При възпламеняване и зареждане в ръка или близо до лицето и косата, могат да предизвикат локални изгаряния и травми. Травми на крайниците може да предизвика и натискането им с крак. Ако пиратките се съхраняват по няколко в джоба на дреха, от триенето могат да се приведат в действие и да причинят неприятни изгаряния. Особено опасна е практика да се възпламеняват пиратките, след като се поставят в бутилка или друг съд. Детонацията в тясното пространство разбива бутилката и отхвърчащите стъкла могат да причинят сериозни наранявания не само на ползващия пиротехническото изделие, но и на случайно преминаващи хора. Особено опасно е и паленето на пиратки със запалка.

**Полицейските експерти отправят следните препоръки към хората, които са решили да използват пиротехнически изделия с увеселителна цел:**

- Фойерверките и илюминациите изстрелвайте само от подходящи места, които няма да представляват опасност за вас и околните.
- Използвайте само изделия, които съответстват на стандартите за безопасност и са придружени с инструкции за правилна употреба. Съхранявайте ги грижливо.
- Пиротехническите изделия трябва да бъдат закупувани и употребявани само от пълнолетни лица.
- При индикация за дефект - оставете пиротехническото средство да престои поне 5 минути там, където е паднало. Залейте с вода, за да обезвредите.

**За какво трябва да внимават потребителите?**

Потребителите да не купуват продукти от съмнителни търговци по пазари, тържища и сергии, където не се издават касови бележки и търговецът не може да бъде установен, ако има такава необходимост след това.

Продуктите и по-специално пиротехниката трябва да се купува от специализирани обекти, които имат издадена лицензия за дейността. Трябва да се следи за предупредителните надписи за безопасност, където е обяснено на какво отстояние трябва да бъде човек от продукта, възрастовите ограничения и други.

По Коледа се празнува основно в домашна обстановка и често пъти се използват свещи, там съветът е да не се оставят без надзор, след приключването на вечерята около масата да не се остават да горят.

**ПРИ ИНЦИДЕНТ НЕЗАБАВНО ТРЯБВА ДА СЕ ПОДАДЕ СИГНАЛ НА ТЕЛЕФОН 112.**